

# VIII Congreso SODUP 2026

9 y 10 de octubre

La Serena  
Hotel Enjoy

Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso Pélvico  
contacto@sodup.cl • <https://www.sodup.cl>



# Programa Científico

VIII Congreso de la Sociedad Chilena  
de Uroginecología y Piso Pélvico

**Jueves 8 de  
octubre**

## Cursos Pre Congreso

Sede: Universidad Católica del Norte

1. Cistoscopia para ginecólogos generales. **Dra. Melissa Cifuentes y Dra. Carolina Anguita.**
2. **Reparación de OASIS (Solo residentes OB/GIN + fellows).** Equipo SODUP.
3. **Histeropexia sacroespinal y cinta retropubica.** Equipo UDEC.
4. **Neuromodulación sacra.** Equipo PUC y Hospital Higuera. Alex Digesu.
5. **Flebología en manejo de piso pélvico: de la teoría a la práctica.** Fisioterapeuta Dra. Juliana Lenzi.
6. **Actividad física y envejecimiento saludable.** Klga. Michelle Wisch, Klga. Elizabeth Lagos.
7. **Diseño de Chatbots para profesionales de piso pélvico: automatización inteligente de tareas clínicas, educativas y académicas.** Dr. Alvaro Herrera Alcaíno. USS – U de Chile.



Medtronic

 **euofarma**  
tu vida mueve la nuestra

 **Abbott**

 **FRIMED**  
ALWAYS THERE

 **Promedon**  
People + Innovation

 **SAVAL**  
Siempre junto a ti

 **Exeltis**  
Connecting Healthcare

 **ITF LABOMED**  
ITALFARMACI GROUP

 **Allos**

 **Andover**  
Medical Devices

 **abbvie**

 **Dolphin Medical**

 **Rivertech**  
SERVICIO + TECNOLOGÍA

# Programa Científico

VIII Congreso de la Sociedad Chilena  
de Uroginecología y Piso Pélvico

**Viernes 9  
de octubre**

## Primer bloque mañana: Salón Plenario

Inauguración del Congreso.

08:30 – 08:45

**Bienvenida e inauguración.** Dr. Valentín Manríquez, Past President SODUP.

08:45 – 09:15

**Actualización sobre el manejo de la infección urinaria recurrente.** Dra. Anna Rosamiglia.

09:15 – 09:45

**El especialista en piso pélvico “aumentado”: Inteligencia artificial generativa, competencias profesionales y futuro de la práctica clínica.** Dr. Alvaro Herrera.

09:45 – 10:15

**¿Cuál es la realidad actual y el futuro del tratamiento con células madre en las disfunciones de piso pélvico?** Dr. Alex Digesu.

10:15 – 10:45

**Coffee break y exposición de trabajos en pantallas LED.**

## Segundo bloque mañana: Salones divididos

### Salón 1: Presente y futuro de la cirugía de piso pélvico

**10:45 – 11:10 Nuevos materiales e ingeniería de tejidos para el tratamiento del prolapso genital.** Dra. Anna Rosamiglia.

**11:10 – 11:30 Tinder para la cirugía de prolapso apical.** Dr. Víctor Miranda.

**11:30 – 13:00 Histerectomía vaginal con pinza bipolar v/s histerectomía vaginal clásica v/s histerectomía laparoscópica.** Sesión de videos, preguntas, discusión y votación popular. Dr Michel Naser HCUCH, Dr Angel Uribe Hospital de La Serena , Dr Sebastian Vigueras PUC.

### Salón 2: Avances y desafíos actuales en salud pélvica femenina.

**10:45 - 11:05 Investigación en salud pélvica femenina en Chile: cómo fortalecer la generación de evidencia desde la práctica clínica.** Klga. Cinara Sacomori

**11:05 - 11:25 Cuidado de la salud pélvica en la mujer mayor: desafíos clínicos y oportunidades desde el manejo conservador.** Mat. Leslie Quintana

**11:25 - 11:45 Modelo de clínica multidisciplinaria de piso pélvico: aprendizajes desde la práctica clínica.** Dra. Fernanda Santis.

**11:45 – 12:05 Más allá del prolapso: impacto del pesario en la sexualidad y calidad de vida.** Mat. Alejandro Hernández

**12:05 – 12:25 Medios físicos para el abordaje del tejido vulvovaginal en el climaterio.** Dra. Fisioterapeuta Juliana Lenzi

**12:25 – 12:45 Rehabilitación en la mujer climática sobreviviente de cáncer: un enfoque interdisciplinario para la salud pélvica.** Klga. Constanza González

**12:45 – 13:00 Ronda de preguntas**

13:00 – 14:30

**Almuerzo**

# Programa Científico

VIII Congreso de la Sociedad Chilena  
de Uroginecología y Piso Pélvico

## Jornada tarde: Bloques temáticos

### Salón 1: ¿Es incontinencia o es demencia? Presentación de Caso Clínico.

- 14:30 – 14:45** **Es incontinencia. Visión de la Urología funcional femenina.** Dra. Carolina Anguita.
- 14:45 – 15:00** **Es demencia. Visión del geriatra.** Dra. Julia Reyes.
- 15:00 – 15:15** **Carga anticolinérgica en mujeres mayores. ¿A qué las exponemos?** Dr. Pablo Boldrini.
- 15:15 – 15:30** **¿Es posible rehabilitar a una persona con demencia?** Dra. Valentina Carvajal.
- 15:30 – 15:45** **Mejorando la calidad de vida de la paciente y su entorno.** T.O. María Paz Miranda.
- 15:45 – 16:00** **Preguntas a los expositores.**

### Salón 2: Salud pélvica integrativa. Más allá del modelo “tradicional”.

- 14:30 - 14:45** **El placer también madura: Manejo kinésico de las disfunciones sexuales en el climaterio.** Klga. Paola Fernández Pino.
- 14:45 - 15:00** **Abordaje integrativo de la salud pélvica femenina: más allá del modelo tradicional.** Klga. Yolanda Ortiz.
- 15:00 - 15:15** **Determinantes en la búsqueda de atención en incontinencia urinaria: propuesta de un modelo de atención para Chile.** Mat. Dra. Carolina Bascur.
- 15:15 - 15:30** **Abordaje pélvico digital: apps, telemedicina y biofeedback remoto.** Klga. Claudia Arellano.
- 15:30 - 15:45** **Estado del arte en el abordaje de pacientes de piso pélvico.** TM Paola Silva.
- 15:45 - 16:00** **Preguntas a los expositores.**

**16:00 – 16:30**

**Coffee break y exposición de trabajos en pantallas LED.**

### Salón 1: Geriátrica para Uroginecólogos.

- 16:30 – 16:50** **Sueño y micción en la mujer mayor.** Dra. Anthonella Veracierta.
- 16:50 – 17:10** **Sarcopenia y disfunciones de piso pélvico.** Dra. Valentina Carvajal.
- 17:10 – 17:30** **Fragilidad y cuidados post quirúrgicos en pacientes mayores.** Dra. Julia Reyes.
- 17:30 – 17:45** **Preguntas a los expositores.**

### Salón 2: Repensando la salud pélvica: una mirada inclusiva y descentralizada.

- 16:30 – 16:45** **Cistometría simple en la práctica clínica: estándares, utilidad y realidad en el sistema público chileno.** Mat. Luzmira Labra.
- 16:45 - 17:00** **Piso pélvico y perimenopausia: ¿Siempre es hormonal? El rol de los trastornos neurológicos funcionales.** Klga. Alejandra Budinich.
- 17:00 - 17:15** **Envejecimiento hormonal de las personas trans: más allá del modelo cisgénero.** Dra. Constanza Ralph.
- 17:15 - 17:30** **Uroginecología fuera de las grandes urbes: continuidad de cuidados y articulación con centro de referencia regional.** Mat. Fernanda Roa.
- 17:30 – 17:45** **Preguntas a los expositores.**

**17:45**

**Concursos / Cierre artístico**

# Programa Científico

VIII Congreso de la Sociedad Chilena  
de Uroginecología y Piso Pélvico

**Sábado 10  
de octubre**

## Primer bloque mañana: Salones divididos

### Salón 1: Trabajo en equipo

- 9:00 – 9:20** El impacto del déficit de estrógenos en la salud urogenital de la mujer. ¿Cuál es la utilidad de los suplementos y las nuevas opciones? Dra. Camila Flores.
- 9:20 – 9:40** Utilidad de la IA en la ecografía de piso pélvico.  
Lo que era: Dr. Rodrigo Guzmán.  
Lo que será: Dr. Felipe Andreoli.
- 9:40 – 10:00** Salud mental y dolor crónico. Circuitos neuronales del dolor.  
Dr. Rodrigo Correa.
- 10:00 – 10:20** Dilemas éticos en la utilización de nuevas terapias para incontinencia urinaria.  
Dra. Melissa Cifuentes.
- 10:20 – 10:30** Preguntas a los expositores.

### Salón 2: Transformando el cuidado pélvico: estrategias para una atención integral

- 9:00 - 9:20** Infiltración en pacientes con dolor pélvico crónico: facilitando el proceso de rehabilitación.  
Dr. Valentín Manriquez.
- 9:20 - 9:40** Importancia de la autonomía en manejo del pesario: desde la consulta al domicilio.  
Mat. Dalia Pardo.
- 9:40 - 10:00** Actividad física y envejecimiento saludable: estrategias en equipo para preservar la función pélvica en la mujer postmenopáusica.  
Klga. Michelle Wisch -  
Mat. Dra. Carolina Bascur.
- 10:00 - 10:20** Fotobiomodulación, láser y HIFU en piso pélvico: ¿qué dice la evidencia?  
Fisioterapeuta Dra. Juliana Lenzi.
- 10:20 - 10:30** Preguntas a los expositores.

10:30 – 11:00

Coffee break

## Segundo bloque mañana: Salón Plenario

11:00 – 11:30

**Charla magistral ALAPP: Cómo orientar el manejo farmacológico en vejiga hiperactiva. Match entre el fármaco y la paciente.** Dr. Raúl Valdevenito.

11:30 – 12:00

**Kinesiología de piso pélvico para sobrevivientes de cáncer ginecológico.** Fisioterapeuta Dra. Juliana Lenzi.

12:00 – 12:30

**Estimulación tibial posterior implantable. Técnica y resultados.** Dr. Alex Digesu.

12:30 – 13:00

**Alternativas a las cintas suburetrales para el tratamiento quirúrgico de la incontinencia urinaria de esfuerzo.** Dra. Anna Rosamiglia.

13:00 – 13:30

**Premiación mejor trabajo científico, ganadores de los concursos y cierre del congreso.** Dr. Pablo Sobarzo. Presidente SODUP.

## VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO

### El Especialista en Piso Pélvico Aumentado

*Charla magistral y taller de diseño de chatbots para el equipo de piso pélvico*

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 14:30 – 17:00 h

**Lugar:** Auditorio Arcángel San Rafael

**Dirigido a:** Médicos/as especialistas, kinesiólogos/as, matrones/as, enfermeros/as, residentes, docentes e investigadores/as del área de piso pélvico

**Expositor:** Dr. Álvaro Herrera Alcaíno, Director Nacional de Educación Médica, Universidad San Sebastián

#### OBJETIVO

---

Reflexionar sobre el perfil del especialista en piso pélvico en la era de la inteligencia artificial generativa, y desarrollar las competencias iniciales para diseñar, construir y evaluar chatbots personalizados que apoyen tareas clínicas, educativas y de gestión, con criterios de seguridad y responsabilidad profesional.

#### CONTENIDOS

---

- Charla magistral: el especialista “aumentado” por IA generativa, sus competencias potenciadas y los límites y riesgos de un uso responsable en salud
- Fundamentos del taller: qué es un chatbot personalizado y qué tareas pueden (o no) apoyarse con IA
- Mapeo grupal de tareas profesionales automatizables en piso pélvico y diseño conceptual del chatbot (propósito, límites, tono, formato)
- Construcción guiada del prototipo en Gemini/Gems (u otra plataforma equivalente)
- Prueba del chatbot con escenarios reales y evaluación grupal de utilidad, seguridad y pertinencia

## VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO

### Ejercicio Terapéutico y Salud Pelviperineal en la Postmenopausia

*Estrategias interdisciplinarias para preservar función y calidad de vida*

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 14:00 – 17:00 h

**Lugar:** Sala de Kinesiología

**Dirigido a:** Kinesiólogos/as, matrones/as, enfermeros/as y médicos/as

**Docentes:** Klga. Michelle Wisch, Klga. Elizabeth Lagos, Klga. Denisse Santelices

#### OBJETIVO

---

Actualizar a profesionales de la salud sobre los cambios fisiológicos del climaterio y la postmenopausia, y entregar herramientas interdisciplinarias de ejercicio terapéutico para preservar la función pelviperineal y la calidad de vida en esta etapa.

#### CONTENIDOS

---

- Climaterio, menopausia y envejecimiento funcional: cambios fisiológicos e impacto hormonal
- Actividad física como herramienta terapéutica: evidencia actual, tipos de ejercicio (fuerza, impacto, funcional, movilidad) y mitos frecuentes
- Función pélvica en la mujer postmenopáusica: incontinencia, prolapso, dolor y sexualidad
- Rol del entrenamiento muscular del piso pélvico e indicaciones de derivación interdisciplinaria
- Taller práctico interdisciplinario con casos clínicos integrados: evaluación funcional básica y estrategias de entrenamiento

**VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO**  
**Flebolinfología en Manejo de Piso Pélvico: de la Teoría a la Práctica**

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 08:30 – 13:00 h

**Lugar:** Sala de Kinesiología

**Dirigido a:** Kinesiólogos/as, matrones/as, enfermeros/as y médicos/as

**Docentes:** Dra. Juliana Lenzi, Klga. Cinara Sacomori, Dra. Melissa Cifuentes, Mt. Dalia Pardo

### **OBJETIVO**

---

Entregar conocimientos teórico-prácticos sobre el manejo flebolinfológico del piso pélvico, desde la anatomofisiología hasta el manejo funcional del edema vulvovaginal, en un formato aplicable a distintas disciplinas de la salud.

### **CONTENIDOS**

---

- Anatomofisiología flebolinfológica pélvica
- Edema vulvar: edema linfático versus edema venoso
- Primeros pasos de manejo del edema
- Cuidados médicos peri e intraoperatorios de cirugía de piso pélvico (pacientes cis y trans)
- Primeros cuidados post-quirúrgicos en cirugía de piso pélvico
- Manejo funcional del edema vulvo-vaginal
- Taller práctico: vendaje funcional, drenaje linfático y técnicas simplificadas para tratantes no especialistas y pacientes

## VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO

### Fijación al Sacroespino y Cinta Retropúbica (TVT)

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 12:00 – 14:30 h

**Lugar:** Centro de Simulación — Sala de entrenamiento quirúrgico piso 2 y Sala de debriefing piso 2

**Dirigido a:** Especialistas en Ginecología con capacitación o dedicación a la Uroginecología (cupó: 15 especialistas)

**Docentes:** Dr. Henry Castro, Dr. Sergio Díaz, Dr. Pablo Sobarzo

#### OBJETIVO

---

Actualizar y perfeccionar las competencias técnicas de especialistas en Uroginecología en la fijación al ligamento sacroespino y la colocación de cinta retropúbica, con enfoque en anatomía quirúrgica, prevención de complicaciones y su resolución.

#### CONTENIDOS

---

- Anatomía quirúrgica aplicada del espacio retropúbico y del ligamento sacroespino
- Fijación al ligamento sacroespino: técnica paso a paso, puntos críticos y tips
- Cinta retropúbica: técnica paso a paso, puntos críticos y tips
- Resolución de complicaciones intra y postoperatorias de ambas técnicas
- Taller práctico rotativo en simuladores: sacroespino (directo y arpón) y cinta retropúbica-TVT

**VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO**  
**Neuromodulación Sacra en Uroginecología**

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 12:00 – 14:30 h

**Lugar:** Centro de Simulación — Sala de habilidades procedimentales piso 2

**Dirigido a:** Uroginecólogos, ginecólogos y urólogos con especialización en uroginecología, y profesionales afines

**Docentes:** Dr. Javier Pizarro-Berdichevsky (director), Dr. Alex Digesu (Londres, UK), Dra. Gabriela Alarcón, Dr. Diego Arévalo

### **OBJETIVO**

---

Difundir e introducir la neuromodulación sacra (NMS) a profesionales que deseen incorporarla a su práctica clínica, combinando actualización teórica sobre indicaciones y selección de pacientes con entrenamiento práctico en modelos pélvicos.

### **CONTENIDOS**

---

- Fundamentos clínicos de la NMS y selección de pacientes
- NMS en vejiga hiperactiva refractaria y retención urinaria no obstructiva
- Reparos anatómicos clave para la colocación guiada por fluoroscopia del electrodo
- NMS en el tratamiento de la urgencia fecal y la incontinencia fecal accidental
- Sesión práctica rotativa en estaciones: punción/evaluación con aguja, colocación de electrodo definitivo y generador, simulador de realidad virtual
- Ronda de preguntas y tips prácticos con el faculty

**VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO**  
**Reparación y Manejo de las Lesiones Obstétricas del Esfínter Anal (OASI)**  
*Curso de capacitación para residentes*

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 09:00 – 11:30 h

**Lugar:** Pabellón de Anatomía 1 y 2

**Dirigido a:** Médicos/as residentes de Obstetricia y Ginecología y/o fellows de programas de Uroginecología (cupos limitados, inscripción previa)

**Docentes:** Dr. Henry Castro, Dra. Natalia Castillo, Dr. Victor Miranda, Dr. Pablo Sobarzo, Dr. Rodrigo Guzmán

## **OBJETIVO**

---

Capacitar a residentes de Obstetricia y Ginecología en la identificación, prevención, diagnóstico y reparación de las lesiones obstétricas del esfínter anal (OASI), mediante un enfoque teórico-práctico basado en evidencia actual para el manejo de desgarros perineales de 3º y 4º grado.

## **CONTENIDOS**

---

- Epidemiología, factores de riesgo y clasificación de los desgarros perineales
- Protección perineal, episiotomía y prevención del OASI
- Diagnóstico: evaluación sistemática y examen rectal post-parto
- Manejo y reparación de desgarros de 3º–4º grado: principios, técnica y materiales de sutura
- Seguimiento, consejería para embarazos posteriores y documentación clínica
- Demostración en vivo y práctica individual de reparación en modelo de ano porcino

## VIII CONGRESO SODUP 2026 — CURSO PRECONGRESO

### Cistoscopia para Ginecólogos Generales

**Fecha:** Jueves 8 de octubre de 2026

**Horario:** 09:00 – 11:30 h

**Lugar:** Centro de Simulación — Sala de entrenamiento quirúrgico piso 2 y Sala de debriefing piso 2

**Dirigido a:** Ginecólogos generales

**Docentes:** Dra. Carolina Anguita, Dr. Carlos Finsterbusch

#### OBJETIVO

---

Entregar a ginecólogos generales las competencias teórico-prácticas básicas para realizar e interpretar una cistoscopia, incluyendo el reconocimiento de hallazgos benignos y malignos y los principales procedimientos endoscópicos asociados.

#### CONTENIDOS

---

- Instrumental: tipos de cistoscopios y sus componentes
- Técnica de realización de la cistoscopia
- Alteraciones benignas y malignas de la vejiga
- Procedimientos endoscópicos: inyección de toxina botulínica intravesical e inyección de agentes abultantes
- Práctica de cistoscopia en modelo artificial de vejiga humana